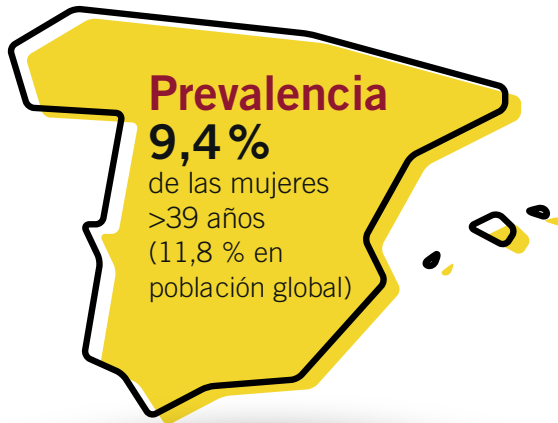


# Mujer en la EPOC



## ¿Por qué ha aumentado la prevalencia de la EPOC en las mujeres?

- 1 Incorporación de las mujeres al consumo de tabaco en la década de 1970
- 2 Mayor longevidad de la mujer

## EPOC en mujeres vs. EPOC en hombres

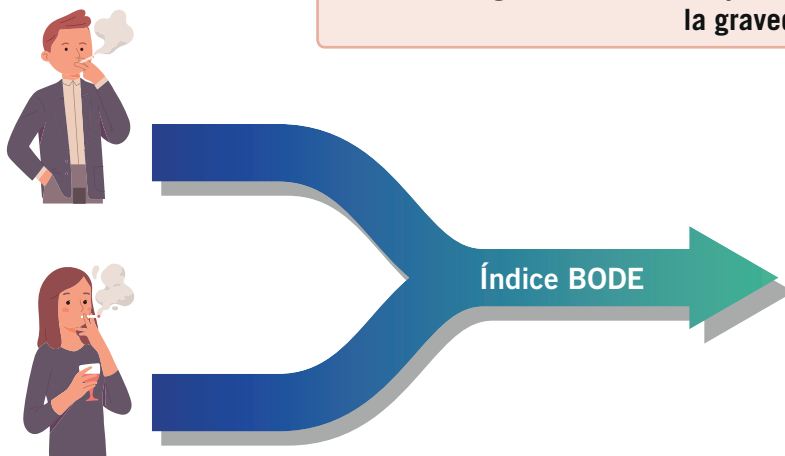
- Inicio más precoz
- Mayor grado de disnea
- Más sintomáticas
- Más exacerbaciones
- Menor IMC
- Menor capacidad de ejercicio
- Más frecuente el asma bronquial
- Mejor supervivencia\*



- Mayor consumo acumulado de tabaco
- Peor función pulmonar según FEV1
- Más comorbilidades (mayor índice de Charlson)
- Más frecuente la diabetes y la ECV\*\*

**El tabaquismo tiene un impacto mayor sobre el deterioro de la función pulmonar en las mujeres, que experimentan formas de EPOC más graves a edades más tempranas**

**Sin embargo, las diferencias por sexo disminuyen o desaparecen a medida que aumenta la gravedad o empeora el pronóstico**



### Comparadas con hombres con igual BODE, las mujeres tienen:

- Mejor función pulmonar según el FEV1 (% teórico), si el BODE es <6
- Peor capacidad de ejercicio según el 6MWT, si el BODE es <5
- Un IMC significativamente más bajo, si el BODE es <2
- Mayor disnea, si el BODE es 2-4

\*En el análisis global y en el análisis ajustado por comorbilidades

\*\*Sin diferencia estadísticamente significativa en la ECV.

ECV: Enfermedad cardiovascular; FEV1: Volumen espiratorio forzado en el primer segundo; IMC: Índice de masa corporal; 6MWT: Test de la marcha de los 6 minutos.

## Bibliografía

1. Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of COPD. Global Initiative for Chronic Obstructive Pulmonary Disease (GOLD) 2023. Disponible en: [www.goldcopd.org](http://www.goldcopd.org).
2. Hu G, Zhou Y, Tian J, Yao W, Li J, Li B, et al. Risk of COPD from exposure to biomass smoke: a metaanalysis. *Chest*. 2010; 138(1): 3-6.
3. Martínez FD. Early-life origins of chronic obstructive pulmonary disease. *N Engl J Med*. 2016; 375: 871-878.
4. Safiri S, Carson-Chahhoud K, Noori M, Nejadghaderi SA, Sullman MJM, Ahmadian Heris J, et al. Burden of chronic obstructive pulmonary disease and its attributable risk factors in 204 countries and territories, 1990-2019: results from the Global Burden of Disease Study 2019. *BMJ*. 2022; 378: e069679.
5. Soriano JB, Alfageme I, Miravittles M, De Lucas P, Soler-Cataluña JJ, García-Río F, et al. Prevalence and determinants of COPD in Spain: EPISCAN II. *Arch Bronconeumol*. 2021; 57(1): 61-69.
6. Ancochea J, Miravittles M, García-Río F, Muñoz L, Sánchez G, Sobradillo V, et al. Underdiagnosis of chronic obstructive pulmonary disease in women: quantification of the problem, determinants and proposed actions. *Arch Bronconeumol*. 2013; 49(6): 223-229.
7. Prescott E, Bjerg AM, Andersen PK, Lange P, Vestbo J. Gender difference in smoking effects on lung function and risk of hospitalization for COPD: results from a Danish longitudinal population study. *Eur Respir J*. 1997; 10(4): 822-827.
8. Xu X, Li B, Wang L. Gender difference in smoking effects on adult pulmonary function. *Eur Respir J*. 1994; 7(3): 477-483.
9. Xu X, Weiss ST, Rijcken B, Schouten JP. Smoking, changes in smoking habits, and rate of decline in FEV1: new insight into gender differences. *Eur Respir J*. 1994; 7(6): 1056-1061.
10. Sørheim IC, Johannessen A, Gulsvik A, Bakke PS, Silverman EK, DeMeo DL. Gender differences in COPD: are women more susceptible to smoking effects than men? *Thorax*. 2010; 65(6): 480-485.
11. Foreman MG, Zhang L, Murphy J, Hansel NN, Make B, Hokanson JE, et al. Early-onset chronic obstructive pulmonary disease is associated with female sex, maternal factors, and African American race in the COPDGene Study. *Am J Respir Crit Care Med*. 2011; 184(4): 414-420.
12. Alonso T, Sobradillo P, De Torres JP. Chronic obstructive pulmonary disease in women. Is it different? *Arch Bronconeumol*. 2017; 53(4): 222-227.
13. Pérez TA, Castillo EG, Ancochea J, Pastor Sanz MT, Almagro P, Martínez-Cambor P, et al. Sex differences between women and men with COPD: a new analysis of the 3CIA study. *Respir Med*. 2020; 171: 106105. doi: 10.1016/j.rmed.2020.106105. Epub 2020 Aug 13. PMID: 32858497.
14. De Torres JP, Casanova C, Hernández C, Abreu J, Aguirre-Jaime A, Celli BR. Gender and COPD in patients attending a pulmonary clinic. *Chest*. 2005; 128(4): 2012-2016.
15. De Torres JP, Casanova C, Montejo de Garcini A, Aguirre-Jaime A, Celli BR. Gender and respiratory factors associated with dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease. *Respir Res*. 2007; 8(1): 18.