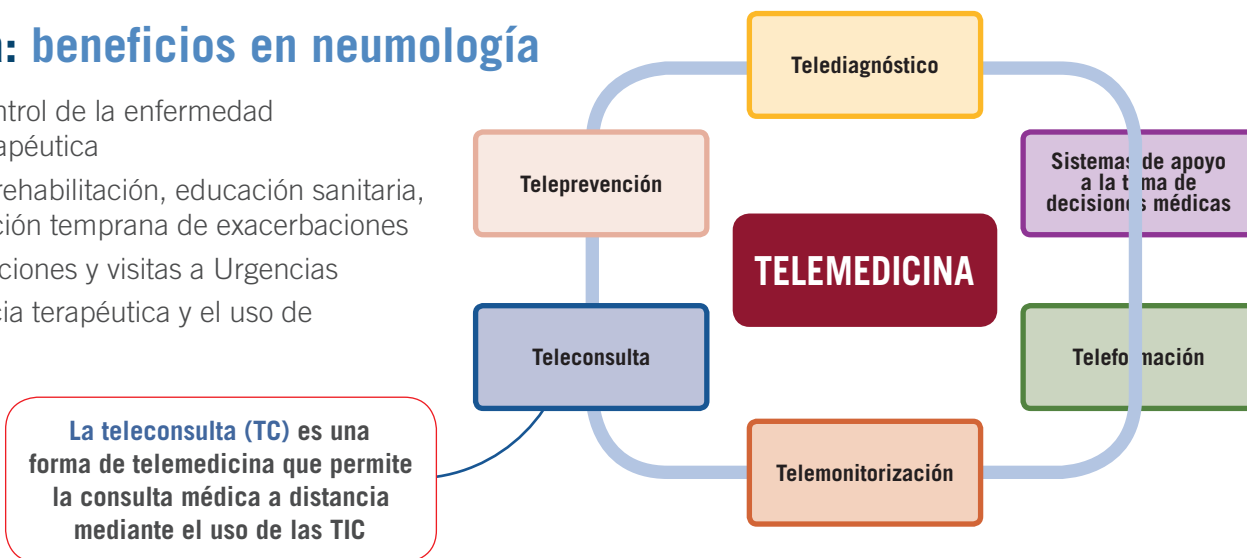


# Teleconsulta en pacientes con patología respiratoria

## Telemedicina: beneficios en neumología

- Mejora la CV, el control de la enfermedad y la adherencia terapéutica
- Beneficios en telerrehabilitación, educación sanitaria, autogestión, detección temprana de exacerbaciones
- Reduce hospitalizaciones y visitas a Urgencias
- Mejora la adherencia terapéutica y el uso de los inhaladores



Los estudios demuestran que la TC **no es inferior a las visitas presenciales**, especialmente para la revisión de pacientes con patologías crónicas

## ¿Cómo se realizan las TCs?

- Llamada telefónica
- Videollamada
- Intercambio de archivos
- Acceso a información médica a través de portales virtuales
- Algunos portales incluyen sistemas de IA de ayuda al diagnóstico



## Oportunidades de mejora

- Seguridad y privacidad
- Interoperabilidad
- Costes asociados
- Accesibilidad (el acceso a la tecnología aún es limitado en algunas CC.AA.)



## Recepción y perspectivas para el futuro

- **Alta aceptabilidad** por los pacientes
- **Se espera que la demanda crezca**, especialmente en poblaciones envejecidas
- Inversión en aumento, en presupuestos públicos y privados



**¡IMPORTANTE!** ✓

La TC no reemplaza totalmente a la atención médica en persona, especialmente en casos de emergencia o cuando se requiere un examen físico

## Bibliografía

1. Almonacid C, Blanco-Aparicio M, Domínguez-Ortega J, Giner J, Molina J, Plaza V, et al. Teleconsultation in the follow-up of the asthma patient. Lessons after COVID-19. *Arch Bronconeumol*. 2021; 57 Suppl 1: 13-14.
2. Almonacid Sánchez C, Blanco Aparicio M, Domínguez Ortega J, Giner Donaire J, Molina Paris J, Sánchez Marcos N, et al. Consenso multidisciplinar para el seguimiento y control del asma mediante la telemedicina. El proyecto COMETA. *Open Respir Arch*. 2021; 3(2): 100098.
3. Molina Paris J, Almonacid Sánchez C, Blanco-Aparicio M, Domínguez-Ortega J, Giner Donaire J, Sánchez Marcos N, et al. Current expert opinion and attitudes to optimize telemedicine and achieve control in patients with asthma in post-pandemic era: The COMETA consensus. *Aten Primaria*. 2022; 54(12): 102492.
4. Izquierdo JL, Rodríguez JM, Almonacid C, Benavent M, Arroyo-Espliguero R, Agustí A. Real-life burden of hospitalizations due to COPD exacerbations in Spain. *ERJ Open Res* [Internet]. 2022 Jan 1 [citado 2022 Jul 23]. Disponible en: <https://openres.ersjournals.com/content/early/2022/06/09/23120541.00141-2022>
5. Almonacid C, Melero C, López Viña A, Cisneros C, Pérez de Llano L, Plaza V, et al. Effectiveness of text message reminders on adherence to inhaled therapy in patients with asthma: prospective multicenter randomized clinical trial. *JMIR Form Res* [Internet]. 2021 Feb 9 [citado 2021 Mar 28]; 5(2). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7902182/>
6. Melero Moreno C, Almonacid Sánchez C, Bañas Conejero D, Quirce S, Álvarez Gutiérrez FJ, Cardona V, et al. Understanding severe asthma through small and Big Data in Spanish hospitals - PAGE Study. *J Investig Allergol Clin Immunol*. 2022 Aug 24; 0.
7. Izquierdo JL, Almonacid C, Campos C, Morena D, Benavent M, González-de-Olano D, et al. Systemic corticosteroids in patients with bronchial asthma: a real-life study. *J Investig Allergol Clin Immunol*. 2021 Nov 11; 0.
8. Izquierdo JL, Oeste CL, Hernández Medrano I. Artificial intelligence in pneumology: diagnostic and prognostic utilities. *Arch Bronconeumol*. 2023; 59(2): 67-68.
9. Chongmelaxme B, Lee S, Dhippayom T, Saokaew S, Chaiyakunapruk N, Dilokthornsakul P. The effects of telemedicine on asthma control and patients' quality of life in adults: a systematic review and meta-analysis. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2019; 7(1): 199-216.e11.
10. Blanco-Aparicio M, Almonacid C, Calvín Lamas M, Delgado J, Gandolfo-Cano M, López-Carrasco V, et al. Telemedicina y asma grave en nuestro entorno: reflexiones sobre la experiencia de los profesionales y propuestas para hacerla realidad. *Open Respir Arch*. 2023; 5(3): 100239.
11. Almonacid Sánchez C, Blanco-Aparicio M, Domínguez-Ortega J, Giner Donaire J, Molina Paris J, Sánchez Marcos N, et al. Validation of the algorithm for the monitoring and control of asthma through telemedicine. The Consensus COMETA Project. *J Investig Allergol Clin Immunol*. 2022 Jun 27; 0.