

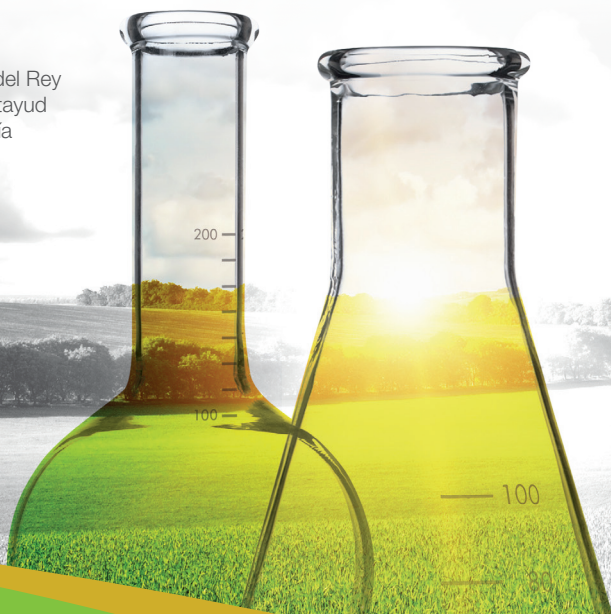
ACTUALIZACIÓN EN

2ª EDICIÓN

# Microbiota Autóctona, Probióticos y Prebióticos

**COORDINADORES:**

Mónica De La Fuente del Rey  
Guillermo Álvarez Calatayud  
Teresa Requena Rolanía



[www.microbiotayprobioticos.com](http://www.microbiotayprobioticos.com)

Organiza:



**CURSO  
ONLINE**

# Presentación

Actualmente, gracias a los avances científicos y a las experiencias clínicas, se va asumiendo la gran importancia que tiene la microbiota tanto para mantener un buen estado de salud, como en la aparición de muchas enfermedades. En los últimos años se han desarrollado numerosos proyectos de investigación dedicados a ampliar el conocimiento de la microbiota autóctona, habiendo aumentado extraordinariamente el número y calidad de las publicaciones científicas sobre la misma. También, van siendo cada vez más abundantes las investigaciones, en animales de experimentación y en humanos, sobre la eficacia de los probióticos y prebióticos en la modulación de la microbiota y en sus efectos sobre los sistemas fisiológicos reguladores encargados del mantenimiento y recuperación de la salud. Con todo ello, estamos en un campo científico en el que continuamente se tienen nuevos datos que abren numerosas y prometedoras aplicaciones clínicas.

El objetivo del presente CURSO ON LINE ha sido recoger los conocimientos más actuales sobre el mundo de la microbiota y su modulación con la utilización de probióticos y exponerlos con profundidad, pero también de manera clara y concisa. En la elaboración de los temas han participado expertos en cada uno de ellos, apareciendo en el primer módulo los conceptos básicos sobre la microbiota autóctona, los probióticos y prebióticos, los factores que inciden en la misma y su relación con el sistema inmunitario. En el segundo módulo se presentan las posibles aplicaciones clínicas de la modulación de la microbiota y del empleo de probióticos y prebióticos para el mantenimiento de un adecuado estado funcional y para el tratamiento de diversas enfermedades, en los diferentes momentos de la vida. Así, se analizarán esas aplicaciones en los problemas gastrointestinales, en patologías de la mujer, en alergias, en enfermedades cardiovasculares, neurológicas y mentales, en las nutricionales y metabólicas, en la enfermedad periodontal y en la eventual prevención en varios tipos de cáncer. Esperamos que este curso resulte de gran interés y permita ampliar y actualizar conocimientos y motivar para seguir aprendiendo sobre este apasionante mundo de la “MICROBIOTA AUTÓCTONA, PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS”.

Agradecemos el patrocinio y entusiasmo de FAES FARMA, que han sido decisivos para la edición y puesta en marcha del curso.

***Dra. Mónica De la Fuente***  
*Universidad Complutense de Madrid*

***Dr. Guillermo Álvarez Calatayud***  
*Servicio de Pediatría.*  
*Hospital Gregorio Marañón. Madrid*

***Dra. Teresa Requena Rolanía***  
*Instituto de Investigación en Ciencias*  
*de la Alimentación, CIAL (CSIC-UAM).*

**CÓDIGO PROMOCIONAL DE INSCRIPCIÓN**

# MÓDULO I. MICROBIOTA, PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS

## • Parte 1. Microbiota autóctona

1. Microbiota autóctona: localización, composición y funciones. Microbioma humano.
2. La microbiota intestinal.
3. La microbiota vaginal.
4. Otras microbiotas.



### MICROBIOTA AUTÓCTONA

Abelardo Margolles  
Instituto de Productos Lácteos de Asturias (IPLA-CSIC)

## • Parte 2. Factores que influyen en la microbiota

5. Factores que influyen en el desarrollo de la microbiota.
6. Impacto de los antibióticos sobre la microbiota.
7. Dieta y microbiota.
8. Binomio madre-hijo. Lactancia materna y alimentación infantil.



### MICROBIOTA AUTÓCTONA, PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS

Juan Evaristo Suárez Fernández  
Catedrático de Microbiología. Facultad de Medicina  
Universidad de Oviedo. Asturias

## • Parte 3. Probióticos y prebióticos

9. Probióticos: conceptos generales. Legislación.
10. Historia de los probióticos.
11. Prebióticos: características generales y propiedades.
12. Aspectos tecnológicos.
13. Seguridad en el empleo de los probióticos.



### PROBIÓTICOS COMO MODULADORES DE MICROBIOTA INTESTINAL

Alfonso Clemente  
Estación Experimental del Zaidín (EEZ-CSIC)

## • Parte 4. Microbiota, probióticos y sistema inmunitario

14. El sistema inmunitario. La inmunidad de las mucosas.
15. La psiconeuroinmunoendocrinología.
16. Interacciones de la microbiota con el sistema inmunitario y nervioso.
17. Nutrición e inmunidad.
18. Probióticos e inmunidad.



### PROBIÓTICOS Y SISTEMA INMUNE

Ascension Marcos  
Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos  
y Nutrición (ICTAN-CSIC)

# MÓDULO II. APLICACIONES CLÍNICAS

## • Parte 5. Aplicaciones clínicas I

19. Probióticos en el recién nacido y lactante.
20. Probióticos y prebióticos en el paciente pediátrico.
21. Aplicaciones clínicas de los probióticos en ginecología.
22. Aplicaciones de los probióticos en gastroenterología y hepatología.
23. La microbiota y los probióticos en el envejecimiento.



### PROBIÓTICOS EN ADULTOS Y MAYORES

Mónica De la Fuente  
Universidad Complutense de Madrid

## • Parte 6. Aplicaciones clínicas II

24. Probióticos y prebióticos en las enfermedades alérgicas y neurológicas.
25. Aplicaciones de los probióticos en dermatología.
26. Probióticos en la prevención y el tratamiento de enfermedades infecciosas. Vacunas.
27. Probióticos en enfermedades nutricionales: (obesidad, malnutrición, trastornos del comportamiento alimentario).
28. Probióticos en enfermedades cardiovasculares y metabólicas.



### APLICACIONES CLÍNICAS DE LOS PROBIÓTICOS

Guillermo Álvarez  
Servicio de Pediatría del Hospital Gregorio Marañón de Madrid

## • Parte 7. Aplicaciones clínicas III

29. La microbiota y los probióticos en la salud mental y las enfermedades neurológicas.
30. Odontología y salud bucodental.
31. Patología urológica.
32. Probióticos y cáncer.



### PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS. APLICACIONES CLÍNICAS ACTUALES Y FUTURAS

Francisco Guarner Aguilar  
Unidad de Investigación de Aparato Digestivo  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

## • Parte 8. Aplicaciones clínicas IV

33. Probióticos y prebióticos en pacientes críticos.
34. Trasplante fecal.
35. Probióticos y prebióticos en la población sana.
36. El mundo de la microbiota y los probióticos. Fuentes de información.

# Curso on-line de formación continuada

## Dirigido a:

- Médicos y farmacéuticos.

## Inscripción:

Para registrarse en el curso debe acceder a la web [www.microbiotayprobioticos.com](http://www.microbiotayprobioticos.com), introducir todos sus datos correctamente, incluyendo el código promocional facilitado por su delegado de FAES.

- **Inscripciones: abiertas.**
- Apertura curso: 11 de junio de 2019.
- Cierre del curso: 10 de junio de 2020.

## Acreditaciones y diplomas:

- **MÓDULO I – “MICROBIOTA, PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS”**. Esta actividad docente con nº de expediente 09/025096-MD está acreditada por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS) con **2,5 créditos**.
- **MÓDULO II – “APLICACIONES CLÍNICAS”**. Esta actividad docente con nº de expediente 09/025097-MD está acreditada por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS) con **2,5 créditos**.



Una vez aprobada la evaluación, el diploma podrá ser descargado automáticamente de la web del curso en formato PDF. Es muy importante rellenar correctamente todos los datos en el formulario de inscripción, serán los datos que figurarán en el diploma acreditativo de cada módulo.

PROF041955001619

Con el aval de:



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MICROBIOTA,  
PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS

Patrocinado por:

