

ProFaes4[®]

Probióticos

MUJER



Pro la salud de la mujer



El adecuado aporte de estos nutrientes se debe integrar dentro de un estilo de vida saludable que contribuya a alcanzar un estado de salud óptimo:

- Sigue una **dieta equilibrada** en la que predomine el consumo de frutas, verduras, legumbres y pescados y que incluya cantidades moderadas de carne y otras fuentes de proteínas e hidratos de carbono¹
 - Realiza, al menos, **30 minutos de ejercicio** físico diariamente²
 - **Evita el tabaco** y **modera el consumo de alcohol**²
 - **Duerme** cada día un mínimo de 7-8 horas²
 - Alcanza y mantén un **peso corporal adecuado**²
 - **Reduce el estrés en tu vida**, ya que ejerce un efecto negativo sobre el funcionamiento de tu sistema inmunitario³
 - **Bebe abundante agua**; te ayudará a prevenir infecciones urinarias⁴
 - **Acude periódicamente a tu ginecólogo**²
-

¿POR QUÉ NECESITO UN COMPLEMENTO NUTRICIONAL?

- ⦿ Los requerimientos nutricionales de las mujeres cambian según la etapa de su vida¹
- ⦿ Además, el ritmo de vida y los hábitos alimentarios provocan que muchas mujeres necesiten un aporte específico de nutrientes¹

La suplementación nutricional puede ser de utilidad en aquellas mujeres con algún déficit nutricional o con síntomas que alteran su calidad de vida¹

Nuevo **ProFaes4 Mujer** con probióticos Lab4, *Lactobacillus gasseri*, Arándano Rojo (Pacran®) y Vitaminas B₆ y C que **contribuyen al bienestar de la mujer**



ProFaes4® MUJER

Probióticos Lab4
Lactobacillus gasseri

Arándano Rojo (Pacran®) Vitaminas B₆ y C

CONTRIBUYEN AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA INMUNITARIO

 1 ó 2
cápsulas/día

SIN

Gluten
Lactosa
Derivados de la leche



Diabéticos
Vegetarianos
Veganos

ProFaes4®
Probióticos
MUJER



PROBIÓTICOS QUE APORTAN EQUILIBRIO Y BIENESTAR

- Probiótico específico de la flora vaginal (*Lactobacillus gasseri*)⁶ y mezcla de probióticos Lab4 avalada con estudios científicos.⁷⁻¹²
- Incrementan la resistencia del organismo frente a los patógenos y activan las defensas.⁵



EL PACRAN® Y LA PROTECCIÓN DEL TRACTO URINARIO

- El **efecto preventivo del extracto de arándano rojo** (Pacran®) en las infecciones urinarias recurrentes es debido a su capacidad de bloquear la adhesión de las bacterias a las vías urinarias.¹³



LAS VITAMINAS B₆ Y C, ALIADAS DE LA SALUD

- La **vitamina C** contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de huesos, cartílagos, dientes y piel.⁶
- La **vitamina B₆** ayuda a regular la función hormonal.⁶

Ambas



- Contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, incluido el del tracto urinario⁶
- Contribuyen al metabolismo energético normal⁶
- Ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga⁶
- Contribuyen a la función psicológica normal⁶

ProFaes4[®]

Probióticos

MUJER



1 ó 2
cápsulas/día

SIN

Gluten
Lactosa
Derivados de la leche



Diabéticos
Vegetarianos
Veganos

Los complementos alimenticios no son sustitutos de una alimentación variada y equilibrada ni de un modo de vida saludable

1. Curso de atención farmacéutica en preparados alimenticios en la farmacia comunitaria. Complementos para la mujer. El farmacéutico.es, 2017. Disponible en: <http://elfarmacéutico.es/index.php/cursos/item/7870-complementos-para-la-mujer#.WW8ELYyjjIV>. Último acceso: julio 2017. 2. Steps for better health by age. Womenshealth.gov, 2017. Disponible en: <https://www.womenshealth.gov/nwhw/by-age>. Último acceso: julio 2017. 3. Segerstrom S, et al. Psychological Stress and the Human Immune System: A Meta-Analytic Study of 30 Years of Inquiry. *Psychol Bull.* 2004;130(4):601-30. 4. González-Chamorro F, et al. La infección urinaria y su prevención. *Actas Urol Esp.* 2012;36(1):48-53. 5. CedimCat Centre d'Informació de Medicaments de Catalunya. Papel de los probióticos en la salud. Disponible en: http://www.cedimcat.info/index.php?option=com_content&view=article&id=224:papel-de-losprobioticosen-lasalud&catid=41&Itemid=472&lang=es. Último acceso: julio 2017. 6. Prospecto de PROFAES4[®] MUJER. 7. Williams EA, et al. Clinical trial: a multistrain probiotic preparation significantly reduces symptoms of irritable bowel syndrome in a double-blind placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther.* 2008;29:97-103. [SHEFFIELD trial]. 8. Plummer S, et al. Clostridium difficile pilot study: effects of probiotic supplementation on the incidence of C. difficile diarrhoea. *Int Microbiol.* 2004;7:59-62. [CAMBRIDGE-CLOSTRIDIUM trial]. 9. Madden JA, et al. Effect of probiotics on preventing disruption of the intestinal microflora following antibiotic therapy: a double-blind, placebo-controlled pilot study. *Int Immunophar.* 2005;5:1091-97. [CAMBRIDGE - H PYLORI TRIAL 1]. 10. Plummer SF, et al. Effects of probiotics on the composition of the intestinal microbiota following antibiotic therapy. *Int J Antimicrob Agents.* 2005;26:69-74. [CAMBRIDGE - H PYLORI TRIAL 2]. 11. Allen SJ, et al. A multicentre randomised controlled trial evaluating lactobacilli and bifidobacteria in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea in older people admitted to hospital: the PLACIDE study protocol. *BMC Infect Dis.* 2012;12:108. [PLACIDE - ELDERLY trial]. 12. Lab4 probiotics: the proven probiotic. Disponible en: <http://lab4probiotics.co.uk/clinical-trials/index.html>. Último acceso: julio 2017. 13. Pigrau C. Infecciones urinarias recurrentes: factores predisponentes y estrategias de prevención. En: Pigrau C, editor. *Infección del tracto urinario*. Madrid: Ergon; 2011. p85-104.