

ProFaes4[®]

MEJORA TUS HÁBITOS DE SALUD INTESTINAL



1

Mantén una dieta pobre en grasas y azúcares (dulces y bollería) y rica en fibra (frutas, verduras y legumbres)



2

Come despacio y procura masticar bien. Evita comidas copiosas, que sean más frecuentes y menos abundantes

3

No comas entre horas. Mantén un horario fijo de comidas. No comas viendo televisión ni ordenador ni con el móvil

7

Haz 5 comidas al día (desayuno, media mañana, comida, merienda y cena). Mantén un horario fijo de comidas. Desayuna fuerte, es la comida más importante del día. No cenes demasiado y espera unas horas antes de acostarte



8

Realiza ejercicio físico, caminar, nadar...



4

No hagas dietas de adelgazamiento ni especiales (vegetarianas) sin la supervisión de un médico. Pueden ser peligrosas para tu salud



9

Intenta ir al baño siempre a la misma hora y evita el uso de laxantes si no te lo ha prescrito el médico

5

Aumenta la ingesta de agua (de 1,5 a 2 litros diarios). Evita bebidas con gas y zumos azucarados



10

Procura llevar una vida saludable y evitar situaciones de estrés ya que afectan directamente a nuestra salud intestinal



Evita los alimentos que notes que desencadenan o empeoran tus síntomas. Por ejemplo: especias, sopas de sobre, bollería industrial, alimentos flatulentos...



ProFaes4[®]

25 MM

CN: 169695.3



ADULTOS 16+



30 CÁPSULAS



Marque con una señal el producto que recomienda al paciente

ADECUADO PARA: DIABÉTICOS, VEGETARIANOS Y VEGANOS¹

Tomar 2 cápsulas diarias con alimento¹

ProFaes4[®]

DIGEST PLUS

CN: 172448.9



Delicioso sabor a frutas frescas



ADULTOS 16+



10 SOBRES



Marque con una señal el producto que recomienda al paciente

ADECUADO PARA: DIABÉTICOS Y VEGETARIANOS²

Disolver un sobre en un vaso de agua fresca o de zumo, justo antes o después de la comida²

ProFaes4[®]

VIAJEROS

CN: 169694.6



TODAS LAS EDADES 14 CÁPSULAS



Marque con una señal el producto que recomienda al paciente

ADECUADO PARA: DIABÉTICOS, VEGETARIANOS Y VEGANOS³

Tomar 1 cápsula al día con alimento³

ProFaes4[®]

DUAL-VIT

CN: 177053.0



Delicioso sabor a frutas frescas



TODAS LAS EDADES



STICKS



Marque con una señal el producto que recomienda al paciente

ADECUADO PARA: VEGETARIANOS⁴

Tomar 1 ó 2 stick al día con la comida⁴

ProFaes4[®]

EDAD ESCOLAR

C.N. 170088.9



Delicioso sabor a frutas del bosque



4+ años

NIÑOS 4-16 AÑOS



30 COMPRIMIDOS MASTICABLES



Marque con una señal el producto que recomienda al paciente

ADECUADO PARA: DIABÉTICOS Y VEGETARIANOS⁵

Tomar 1 comprimido al día con alimento⁵

1. Consultar información nutricional en el envase de ProFaes4 25MM. 2. Consultar información nutricional en el envase de ProFaes4 DIGEST PLUS. 3. Consultar información nutricional en el envase de ProFaes4 VIAJEROS. 4. Consultar información nutricional en el envase de ProFaes4 DUAL-VIT. 5. Consultar información nutricional en el envase de ProFaes4 EDAD ESCOLAR.



NO NECESITA CADENA DE FRÍO

